Проектная деятельность

Технологии оздоровления

группа «Пчёлки»

Воспитатель: Свитич М. Г.

АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОЕКТА

Жизнь ставит перед нами много новых проблем. Самой актуальной на сегодняшний день является проблема сохранения жизни и здоровья детей. Здоровье - это не только отсутствие болезней или физических дефектов, но и полное физическое, психологическое и социальное благополучие.

В настоящее время, зачастую, дети мало что знают о здоровье. А ведь здоровье закладывается в раннем детстве. Дети должны осознавать и понимать важность данного вопроса, поэтому необходимо вести работу по формированию у детей потребности к сохранению и укреплению своего здоровья.

Поэтому в ДОУ необходим поиск новых подходов по оздоровлению детей, так как в дошкольном возрасте самое благоприятное время для выработки правильных привычек, которые в сочетании с обучением детей методам совершенствования и сохранения здоровья приведут к положительным результатам.

Предполагаемый проект позволит комплексно решить образовательно - воспитательные задачи в области здоровьесбережения дошкольника.

Цель проекта:
Создание необходимых условий воспитания и развития ребёнка, направленных на сохранение и укрепление физического и нравственного здоровья детей.

Задачи проекта:

- сформировать осознанное отношение к необходимости беречь и укреплять своё здоровье;
- способствовать закаливанию;
- повысить интерес к занятиям физической культурой и спортом;
- расширить двигательные возможности;
- повысить физическую выносливость;
- повышать эмоциональное благополучие ребёнка за счёт проведения разнообразных, интересных и увлекательных мероприятий физкультурной направленности;
-воспитывать любовь к природе;
-максимально вовлечь родителей в оздоровительную работу в ДОУ

Ожидаемые результаты по проекту:

1 Сформированные навыки здорового образа жизни.
2 Правильное физическое развитие детского организма, повышение его сопротивляемости инфекциям.
3 Потребность в здоровом образе жизни и возможность его обеспечения.
4 Повышение компетентности родителей в вопросах физического развития и здоровья.

Этапы реализации проекта

Подготовительный

-мониторинг физического развития детей на начало учебного года;
-изучение условий реализации проекта;
-привлечение родителей к участию в проекте;
-определение цели и задач;
-анкетирование родителей;
-разработка перспективного плана организации физкультурно-досуговых мероприятий.

Практический

- проведение физкультурных занятий;
-проведение тематических бесед;
- проведение подвижных игр на воздухе;
-организация просветительской деятельности с родителями по вопросам формирования у детей привычки ЗОЖ, организации активного отдыха в семье;
- оформление наглядной информации для родителей
- проведение мероприятия посвященному Дню здоровья (Досуг «Мой весёлый звонкий мяч»)

По утрам зарядку делай!
Будешь сильным, будешь смелым!

Будем, будем чисто мыться

Если ярко светит солнце
Или пасмурно у нас-
Всё равно идём мы с вами
На прогулку в этот час!

За стол скорей!
И хороший аппетит никому не повредит.

Здоровый сон

Три часа уже вставай и зарядку начинай!

А потом бегом, бегом по дорожке мы пойдём

Раз, два, три,
четыре, пять
Вышли пальчики
гулять.
Раз, два, три,
четыре, пять –
В домик спрятались
опять.

Спасибо за внимание!

Мы желаем чаще улыбаться,
По пустякам не огорчаться,
Всегда иметь весёлый вид
Вовек не знать, где что болит!