

Для Вас, родители!

Лепка из пластилина. В чем польза?



Лепка из пластилина нравится почти всем малышам. Причем даже когда его нет под рукой, дети стараются использовать вместо податливой массы все, что увидят: песок, мамино печенье, сладкий банан. В чем польза этого процесса для вашего ребенка?

Играем с пользой Развиваем ум:

1. Лепка из пластилина развивает мелкую моторику малыша. Благодаря пластичности теста из него можно мастерить детали разной формы и размера, соединять из друг с другом, вытягивать, сплющивать.

Научно доказана польза лепки для развития памяти, координации движений, логического мышления и речи детей.

2. Занятие лепкой развивает образное, логическое и абстрактное мышление. С помощью пластилина ребенок может смешивать цвета и создавать новые формы.

3. Во время занятия лепкой активно работают оба полушария головного мозга, укрепляются связи между ними. Это улучшает детскую саморегуляцию и внимание.

4. Лепка с детьми по образцу развивает усидчивость, память, логическое мышление, учит сосредоточенности, сопоставлять образы и факты.



Лепите с детьми почаще – это поможет надолго занять полезным делом маленькую вредину.

Улучшаем здоровье и психику:

1. Лепка для детей 3 лет благотворно сказывается на нервной системе, психическом и эмоциональном состоянии ребенка.
2. Это занятие прекрасно подходит легко возбудимым и раздражительным детям. Оно успокаивает, нормализует сон и снижает чрезмерную активность.
3. Тесто для лепки иногда помогает ребенку выразить свои эмоции и переживания невербально.
4. Детская лепка позволит сделать страх более предметным, а затем и победить его. Например, можно слепить то, что пугает ребенка, затем разрушить это и превратить во что-то хорошее.



Не доверяете пластилину? Не проблема: лепите из специального разноцветного соленого теста или делайте его сами!

Развиваем личность:

А вот еще несколько важных причин занятия лепкой:

1. Пластилин позволит выявить скрытые таланты и способности малыша, развить его навыки, показать ему творческое начало и собственную уникальность.
2. Лепка помогает развивать в ребенке усидчивость и терпение.
3. С помощью этого материала ребенок успешно знакомится с понятиями формы и цвета, развивает свои тактильные ощущения (твердый-мягкий, мокрый-сухой, холодный-теплый).
4. Пластилин способствует развитию у ребенка уверенности в своих силах. Когда малыш видит, что он может придать веществу любую форму, он становится более уверенным, ответственным и любознательным, открытым к экспериментам и исследованиям.
5. У ребенка активно развивается воображение, образное мышление и творческие способности.

Чтобы избежать недоразумений, заранее подготовьте рабочую зону, где малыш будет работать.

6. С помощью этого занятия в ребенке развивается усидчивость, целеустремленность и аккуратность.
7. Лепка развивает в детях чувство прекрасного, играя неопределимую роль в эстетическом воспитании.

А [совместные занятия](#) с детьми помогут не только весело провести время, но и сблизят вас, сделают ваши отношения более доверительными.

