Практика долгосрочного планирования

Подготовка

Тетрадки или несколько отдельных листов бумаги, ручка.

Практика

Данное упражнение позволяет продвигаясь себя к заветным целям. Почему именно пятилетний? Потому что это, с одной стороны, достаточно длинны период, а с другой стороны вполне себе обозримый.
Какие требования будут к этому пятилетнему плану?
Во-первых, не скромничайте! Опишите свою жизнь через 5 лет такой, какой бы вы хотели ее видеть в идеале. Пропишите там, какой вы представляете себе свою работу, зарплату, место где вы живете, свое семейное положение, возможность путешествовать, отношения с людьми и прочее. Вы можете вспомнить «колесо баланса»о котором мы уже говорили, и взять сектора оттуда. Пишите все, даже если вам кажется, что это никогда не сможет сбыться.
Во-вторых, и это обязательное и крайне важное требование, пишите свой пятилетний план в настоящем времени.
После того как вы все напишете,нужно будет сделать вот что - просто перевернуть листочек, на котором вы писали, или тетрадный лист. Далее вы берете новый лист и, не подглядывая, честно, пишите пятилетний план еще раз. Не обязательно писать слово в слово с первым вариантом, пишите как пишется. Теперь закройте его, и напишите на новом листе свой план в третий раз.
Теперь сравните 1 и 3 вариант. Как правило в 3 варианте планы становятся менее конкретными, а более связанными с чувствами и эмоциями. И, как правило, в 3 варианте планы вам уже очень сильно нравятся и очень сильно отзываются.
Что делать с этим планом? Сохранить, он вам пригодится, если вы решите участвовать в следующем модуле «Уверенность».Если же вы не планируете этого, то все равно оставьте ваш план, не пожалейте места, положите на какую-то дальнюю полочку.Ведь он обладает волшебным свойством сбываться. И через какое-то время вы поймете, что те события, которые вы запланировали просто так, вдруг начали происходить в вашей жизни.