

## Консультация для родителей «Праздник в семье»

Уважаемые родители !

День рождения ребенка всегда большой праздник в семье . Эти рекомендации помогут сделать этот праздник веселым и интересным. Предлагаем провести следующие конкурсы.

### «Живая скульптура»

Задание в этой игре секретное. Каждому участнику на билетиках выдается задание- изобразить скульптуры на темы: «Приехали», «Ну и ну», «Так и надо» и. т.д. материал для своих произведений скульптуры отбирают среди гостей. А зрители должны угадать, как называется представленный шедевр.

### «Орина»

Рисуют круг- овин. Один из играющих изображает Орину и становятся на середину овина. Другие играющие забегают в овин и кричат «Орина из овина, погоняй нас!». Орина пытается на одной ноге и переступая черту , старается схватить, тот Орину и игра продолжается.

### «Достань яблоко»

Для игры необходимо таз с водой. В таз бросают несколько яблок, а затем игрок встает на колени перед ним, держа руки за спиной, и пытается зубами поймать яблоко и достать его из воды.

### «Лапта»

Перед началом игры дети договариваются до какого места бегать. Один становится на караул. Другой должен мяч рукой и пока летит добежать до условного места и назад. Если противник старается поймать мяч и ударить бегущего . Если ему это удается, то меняются ролями.

### «Путаница»

Участники игры будут много смеяться, если придумать смешные комбинации, меняя назначение частей тела. Каждая фраза (сначала ведущего, а потом любого участника) должна начинаться со слов «Представьте себе...». Например: « Представьте себе, что уши у вас на месте носа».

Будет смешнее, если каждый станет говорить о том, как применять эти «перевертыши». Если у тебя уши на месте носа, ты сможешь услышать запах музыки».

### « Кто быстрее»

Устройте соревнование: чья команда быстрее наполнит столовой ложкой стакан воды, но участники должны двигаться задом наперед.

### «Оксак – Карла»

В переводе это хорошая ворона. Тот, кто эту ворону изображает, прыгает на одной ноге. А вторая согнута подвязана.

Можно просто прыгать наперегонки, можно догонять друг друга на одной ноге, а можно разбиться на две команды и устроить прыжковую эстафету, передавая пояс или веревку , которыми подвязана нога друг другу.

### **«Найди наперсток»**

Это очень страшная игра, ей лет пятьсот. Игроки выходят из комнаты, а ведущий в это время прячет куда –нибудь наперсток, но так что бы он находился в поле зрения играющих. Затем ведущий приглашает в комнату всех, кто выходил, и они начинают искать наперсток глазами. Когда игрок обнаружит наперсток, он молча садится. Тот, кто через пять минут не найдет наперсток, платит фант.

### **«Петушки»**

Сложив руки на груди и подпрыгивания на одной ноге, двое играющих «петушками» налетают друг на друга. Толкая партнера плечом в плечо, каждый старается заставить стать на обе ноги. Кто встал на обе ноги, поиграл, а победитель вызывает другого партнера. За каждую победу игрок получает очко.

### **«Не урони шарик»**

Ребенок должен в ложке донести шарик, не уронив его, до условного места. Расстояние, которое проходят дети, равняется 6-8 метров.

