

15 января- День здоровья «Зимние виды спорта»

08:15 утр.гимн.

«мы здоровыми растём»

**Дыхательная,
артикуляционная,
пальчиковая гимнастика.**

Активное общение :

**«Как нужно вести себя в гололёд»
(соблюдение правил безопасности
на льду)**

09:00 Восприятие лит-ры

Сказка В.Одоевского

«Мороз Иванович»

**«Чтоб спортсменами расти,
нужно много знать»**



прогулка

10:40 Физическое развитие

**Спортивный праздник «Зимние
забавы»**



**15:00 Постепенный подъём,
закаливающие оздоровительные
процедуры, корригирующая
гимнастика. «Сноубордисты»**

